

Planning formation Masterclass1 « Bien dormir pour mieux vivre »



Masterclass1 (durée – 8H)

- ❖ Comprendre le sommeil et son fonctionnement.
- ❖ Comment mieux dormir ?
- ❖ Apprendre des nouvelles techniques de vente.
- ❖ Avoir une approche sommeil et bien-être.
- ❖ 5 ateliers de mise en pratique.

Pour s'inscrire : www.academiedusommeil.fr



ANNECY	4 Avril 2023	
AIX EN PROV	06 Mars 2023	
ARGENTAN	15 MAI 2023	
BESANÇON	01 Mars 2023	
BORDEAUX	20 Février 2023	
CAEN	15 Mai 2023	
CHARTRES	16 Mai 2023	
LILLE	18 Septembre 2023	
NICE	02 Octobre 2023	
PARIS	07 Mars 2023	17 Mai 2023
PERPIGNAN	14 Juin 2023	
PERIGUEUX	22 Février 2023	
PONTARLIER	05 Avril 2023	
RENNES	16 Octobre 2023	
ROUEN	31 Mai 2023	
TOULOUSE	13 Juin 2023	