

Programme détaillé de l'action de formation envisagée



INTITULE DE LA FORMATION

BIEN DORMIR, POUR MIEUX VIVRE®



DATES

Planning disponible sur le
site internet :
www.academiedusommeil.fr



DUREE

De 1 à 10 jours en fonction du programme
(Master Class 1 à 3)
Communiqué sur la convention de
formation.



LIEU

Toute la France, le planning est accessible sur notre site internet : www.academiedusommeil.fr



PUBLIC ET PREREQUIS

Toutes les personnes souffrant de trouble du sommeil

Tous les vendeurs et responsables de magasins spécialisés ou non dans le commerce et la vente de produits finis autour de la literie et du sommeil

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap moteur.

Aucun prérequis.



OBJECTIFS

Découvrir la physiologie du corps humain sur le sommeil

Comprendre les troubles du sommeil et ses conséquences graves sur la santé

Comment mieux dormir ? (astuces et bonnes pratiques avec guide du mieux dormir)

Comprendre les rythmes du sommeil et son fonctionnement (cycles du sommeil, cycle circadien...)

Acquérir de nouvelles compétences sur une démarche de vente transparente et globale sur le sommeil et la literie, (démarche de vente orientée bien être et non pas technique).

Programme détaillé de l'action de formation envisagée



PROGRAMME ET DEROULE DE LA FORMATION

L'accueil des participants avec présentation et tour de tables

Les objectifs de la journée et les attentes des participants

Constat sur le sommeil des Français, avec les chiffres de l'observatoire du sommeil

Comprendre le sommeil et son fonctionnement

Les pathologies et les conséquences du manque de sommeil sur notre santé

Ateliers de travail en équipe : comment orienter les consommateurs pour répondre précisément à leur problématique

Comment avoir une démarche de vente axée sommeil et non pas technique

Comment avoir un sommeil de qualité avec des conseils pour mieux dormir

Comment préserver mon capital sommeil

Séquentet avec des périodes théoriques et pratiques (quizz, jeux de rôles, tests, démonstrations, preuves par l'exemple...) au total 5 ateliers.

Points à retenir, questions réponses, synthèse pédagogique, tour de tables.



MOYENS PEDAGOGIQUES

Les formations sont généralement dispensées dans les locaux de l'Académie du sommeil ADOVA (15 rue Traversière 75012 PARIS) ou peuvent l'être en région.

Nombre de participants : entre 8 et 15 maximum.

L'Académie du sommeil ADOVA s'appuie sur les actions de la fondation ADOVA pour créer les contenus.

Diagnostic de la fatigue et du manque de sommeil avec une autoévaluation individuelle,

Un carnet sur le sommeil avec un guide pour mieux dormir sera remis à tous les participants.

Tout au long de la formation, les stagiaires participeront de manière très active aux ateliers de travail en équipe, des quizz et des jeux dans l'objectif de pouvoir mettre en application sur le terrain .

Programme détaillé de l'action de formation envisagée



EVALUATION DES RESULTATS

Evaluation des résultats et suivi : elle peut prendre plusieurs formes dont l'évaluation des acquis du stagiaire à l'issue de la formation sous forme de tests réguliers de contrôle des connaissances des acquis de la formation.

Evaluation de la satisfaction : réalisée à chaque fin de session de formation.
Feuilles de présences émargées, une attestation individuelle de fin de formation sera remise.



ATTESTATION DE FIN DE STAGE

A chaque fin de formation, le stagiaire recevra une attestation de fin de stage et de fin de formation avec en objet l'intitulé du stage suivi.



ENCADREMENT

Avec plus de 10 ans d'expérience professionnelle dans la formation, les sessions sont encadrées et dispensées par Alexandre KASSIS responsable formation du groupe ADOVA et responsable pédagogique de l'organisme de formation professionnelle.

Les masques sont obligatoires ils devront être portés pendant toute la durée du stage, aucun participant ne pourra accéder au stage sans masque.

Pour la sécurité de tous, les salles et les ateliers sont organisés afin de respecter la distanciation entre chaque participant et toutes les mesures sanitaires sont mises en place.

